



ICH nehme ab!

Das zertifizierte Kurssystem der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Mit Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen!

- **das Konzept ist zertifiziert**
- **12 Termine mit je 90 Minuten**
- **jetzt anmelden und durchstarten**
- **und den Platz im Kurs sichern**



ICH nehme ab (gemischter Präventionskurs in Fröndenberg)

Erster Kurstermin: **Mi. 11.01.2023**,

i.d.R. wöchentlich mittwochs von 18.30 – 20.00 Uhr (außer Ferien- & Urlaubstage)

Letzter Kurstermin: **Mi. 03.05.2023**

Infoveranstaltung (unverbindlich & kostenlos)

Mittwoch 04.01.2023, 18.30 – 19.30 Uhr

In den Räumen von GesundheitsCoaching Degenhardt

Karl-Wildschütz-Straße 1, 58730 Fröndenberg

Termin verpasst? → dann einfach anrufen: **0174 / 9257738**

Können Sie am Infoabend nicht, dann vereinbaren Sie einen Termin für eine persönliche Beratung. Ich freue mich auf Sie! (02373 / 916 1202). Ausführliche Infos finden Sie auf der Webseite: www.ernaehrungspraxis-gerling.de

- Abnehmen in Einzelberatung ist natürlich jederzeit möglich.