

# Ärztliche Bescheinigung über die medizinische Notwendigkeit einer ernährungstherapeutischen Beratung nach § 43 Satz 1 Nr. 2 SGB V

Patientin / Patient

**Die Durchführung einer  
Ernährungsberatung ist indiziert.**

- Medikamentenplan liegt bei
- Laborbefunde liegen bei
- Berichte liegen bei

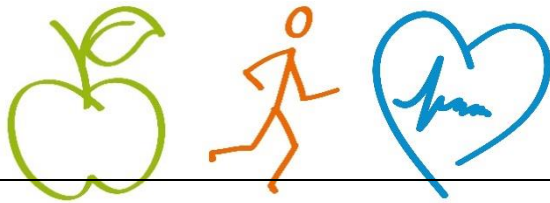
**Zutreffende Indikation(en) bitte ankreuzen:**

- Adipositas** Größe: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_ BMI: \_\_\_\_\_
- Untergewicht**
- Bluthochdruck** RR: \_\_\_\_\_
- Diabetes mellitus**  Typ I  Typ II Insulinpflichtig:  ja  nein
- Hypercholesterinämie** Gesamt-Chol: \_\_\_\_\_ HDL: \_\_\_\_\_ LDL: \_\_\_\_\_
- Hypertriglyceridämie** Triglyceride: \_\_\_\_\_
- Hyperurikämie** Harnsäure: \_\_\_\_\_
- Osteoporose**
- Lebensmittelunverträglichkeiten** welche: \_\_\_\_\_
- Allergien** welche: \_\_\_\_\_
- Magen-Darm-Erkrankungen** welche: \_\_\_\_\_
- Krebserkrankungen** welche: \_\_\_\_\_
- Herz- / Gefäßerkrankungen** welche: \_\_\_\_\_
- Sonstige Erkrankungen** welche: \_\_\_\_\_

- 
- Ich bitte um telefonische Rücksprache zu Beginn der Beratung
  - Ich bitte um Zusendung eines Beratungsberichtes nach Abschluss der Beratung

---

Ort, Datum, Stempel, Unterschrift des Arztes



# ERNÄHRUNGSTHERAPIE und ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungspraxis Gerling, Balver Str. 15, 58706 Menden

Zur Weitergabe  
an Ihre Ärztin /  
an Ihren Arzt

gut essen - gut bewegen - gut leben

Praxis für Ernährungstherapie  
und Ernährungsberatung

Diplom Oecotrophologe & Ernährungsberater/DGE  
Klaus Gerling  
Balver Str. 15  
58706 Menden

Telefon: 02373 / 916 1202

Telefax: 02373 / 916 1203

[www.ernaehrungspraxis-gerling.de](http://www.ernaehrungspraxis-gerling.de)  
[info@ernaehrungspraxis-gerling.de](mailto:info@ernaehrungspraxis-gerling.de)

Stand: 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Patientin / Ihr Patient möchte eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen und wendet sich daher heute mit der Bitte um eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung an Sie. In meiner Praxis für Ernährungstherapie und Ernährungsberatung erhalten Ihre PatientInnen eine qualifizierte, individuelle Therapie.

Meine Arbeit basiert auf den aktuellen Empfehlungen von div. Fachgesellschaften, u.a.:

- der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
- der Akademie für differenzierte und integrale Fettstoffwechseltherapie (AdiF)
- dem Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOe)
- dem Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (daab)
- der Deutschen Zöliakie Gesellschaft (DZG)

sowie den aktuellen Leitlinien und Qualitätsstandards für die einzelnen Krankheitsbilder.

Von den gesetzlichen Krankenkassen bin ich anerkannt und die Beratung wird bezuschusst. Ihr Patient erhält neben ausführlichen Informationen zu den aktuellen Ernährungsempfehlungen, vor allem alltagstaugliche Hilfestellungen zur Umsetzung in seiner persönlichen Lebenssituation. Seine individuellen Fragestellungen stehen hierbei im Fokus der Beratung. Auf Wunsch sende ich Ihnen gern einen Beratungsbericht.

Haben Sie Fragen zur Ernährungsberatung, oder gibt es noch weitere Patientinnen oder Patienten denen Sie eine Ernährungsberatung unterstützend anbieten möchten, oder die durch eine Ernährungstherapie ihre gesundheitliche Situation verbessern können? Ich stelle Ihnen mein Angebot und meine Möglichkeiten gerne vor. Sprechen Sie mich an!

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Gerling